РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2222307

СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ И ДЕФОРМАЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Патентообладатель(ли): ***Паюков Иван Иванович***

Автор(ы): ***Паюков Иван Иванович***

Заявка № **2002100729**

Приоритет изобретения **18 января 2002 г.**

Зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации ***27 января 2004 г.***

Срок действия патента истекает **18 января 2022 г.**

Генеральный директор Российского агентства по патентам и товарным знакам

А.Д. Корчагин

(19) RU (11) 2222307 (13) C2

(51) 7 A 61 H 1/00

РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО
ПО ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ
к патенту Российской Федерации

1

(21) 2002100729/14 (22) 18.01.2002
(24) 18.01.2002
(46) 27.01.2004 Бюл. № 3
(72) Паюков И.И.
(73) Паюков Иван Иванович
(56) Руководство по ортопедии и травматологии, том I, М., Медицина, 1967, с. 169-219. RU 2185764 C2, 29.10.1997. RU 2074690 C1, 10.03.1997. RU 95101014 A1, 10.11.1996. RU 94033884 A1, 27.08.1996. К.ФРАНКЕ, Спортивная травматология, М., Медицина, 1981, с. 11-33. Л.МАЙКЕЛИ и др. Энциклопедия спортивной медицины, Санкт-Петербург, Лань, 1997, с. 6-99.
Адрес для переписки: 140083, Московская обл., г. Лыткарино, кварт. 3А, 2, кв.95, И.И. Паюкову

(54) СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ И ДЕФОРМАЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

(57) Изобретение относится к медицине, а именно к мануальной медицине, занимающейся предупреждением и лечением нарушений функций и деформаций опорно-двигательного аппарата у лиц, занимающихся бальными танцами. Сущность способа: тренировки и выступления проводят в обуви с гибкой подошвой, исключающей ощущение неровности поверхности пола, с каблуком не более 6 мм, жестким супинатором, выполняющим предельный свод стопы, окаймляющим ободом и бандажом не ниже уровня лодыжек, после тренировок проводят расслабляющий массаж подвздошной, тыльной поверхности стопы, передней поверхности голени, перистальный массаж в области гребня большеберцовой кости, расслабляющий массаж с растяжением икроножной мышцы, устраняют функциональные блоки в плюснефаланговых суставах, затем в шопаровом суставе путем мобилизационной деротационной техники без применения манипуляций, мобилизации сустава Лисфранка путем многократного давления на подошвенную область ладьевидной кости тугоэластичным сферичной формы мячом с радиусом, равным радиусу второго луча продольного свода, с силой, равной половине веса тела, проводят тонизирующий массаж наружной подошвенной поверхности стопы, затем массаж подошвенной поверхности по типу застежки-молнии, устраняют функциональные блоки в крестцово-подвздошном суставе, проводят аутомобилизацию пояснично-подвздошных, наружных косых мышц живота с последующей тренировкой их в режиме отягощения до уравнивания силы синергистов. Заявленный способ предупреждает развитие деформаций стоп, обеспечивает симметричность длины нижних конечностей, обеспечивает рост позвоночника без отклонений физиологических изгибов. 6 з.п.ф-лы.

2

RU 2222307 C2

ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ

1. Способ предупреждения и лечения нарушений функций, деформаций опорно-двигательного аппарата у лиц, занимающихся бальными танцами, включающий проведение тренировок и выступлений в обуви с гибкой подошвой, исключающей ощущение неровности поверхности пола, с каблуком не более 6 мм, жестким супинатором, выполняющим продольный свод стопы, окаймляющим пятку ободом и бандажом не ниже уровня лодыжек, проведение после тренировок расслабляющего массажа подошвенной, тыльной поверхности стопы, передней поверхности голени, периостального массажа в области гребня большеберцовой кости, расслабляющего массажа с растягиванием икроножной мышцы, устранение функциональных блоков в плюснефаланговых суставах, затем в шопаровом суставе путем мобилизационной деротационной техники без применения манипуляции, мобилизацию сустава Лисфранка путем многократного давления на подошвенную область ладьевидной кости тугоэластичным сферичной формы мячом с радиусом, равным радиусу второго луча продольного свода, причем сила давления равна половине веса тела, проведение тонизирующего массажа наружной подошвенной поверхности стопы, затем проведение массажа подошвенной поверхности по типу застежки-молнии, при появлении первых признаков смещения основания крестца устранение функциональных блоков в крестцово-подвздошном суставе, с ликвидацией относительной разницы длины ног, проведение аутомобилизации подвздошно-поясничных, наружных косых мышц живота с последующей тренировкой их в режиме отягощения до уравнивания силы контрлатеральных мышц.

2. Способ по п.1, ***отличающийся*** тем, что при появлении тенденции к уменьшению продольного свода тренировки прекращают, мероприятия предупреждающего характера переводят в лечебные, преимущественно на стороне сниженного свода.

3. Способ по п.1, ***отличающийся*** тем, что массаж по типу застежки-молнии проводят движениями пальцев в поперечном направлении к второму-третьему лучу продольного свода от краев подошвенной части стопы с усилением давления в конце массажных движений по линии указанных лучей, при этом противоположные штрихи массажа по месту встречи заводят друг за друга, как в застежке-молнии.

4. Способ по п.1, ***отличающийся*** тем, что при появлении первых признаков бокового отклонения дистальной части поясничного отдела позвоночника проводят упражнения на увеличение силы подвздошно-поясничной мышцы на стороне, противоположной смещению крестца, на контрлетеральной стороне проводят релаксацию с растяжением мышцы.

5. Способ по п.1, ***отличающийся*** тем, что при появлении начинающей ротации позвонков проводят упражнения на увеличение силы наружной косой мышцы живота на стороне вогнутой части дуги и релаксацию с растяжением на контрлатеральной стороне.

6. Способ по п.1, ***отличающийся*** тем, что меры предупреждающего характера нарушений и деформаций и лечебного воздействия проводят до окончания роста и формирования опорно-двигательного аппарата.

7. Способ по п.1, ***отличающийся*** тем, что функциональные блоки в крестцово-подвздошных суставах устраняют в положении лежа на спине на горизонтальной твердой основе, при этом ноги огибают в тазобедренных, коленных суставах, таз поднимают при опоре на пятки и области лопаток и резко опускают таз до соударения крестцово-подвздошными областями и основы.

Заказ 3 Подписное
ФИПС, Рег. ЛР № 040921
Научно-исследовательское отделение
по подготовке официальных изданий
Федерального института промышленной собственности
Бережковская наб., д.30, корп.1, Москва, Г-59, ГСП-5, 123995

Отпечатано на полиграфической базе ФИПС
Отделение по выпуску официальных изданий