

## **Метод диагностики спутанности (Confusion Assessment Method — CAM)**

### **Дополнительные указания**

CAM не является диагностической шкалой в полном смысле этого слова, однако он полезен как инструмент для скрининга делирия. Диагностика делирия требует всеобъемлющее исследование когнитивного статуса, анамнез, физическое обследование, лабораторные исследования и данные о принимаемых им медикаментах. В тех случаях, когда CAM указывает на возможность присутствия делирия, рекомендовано дальнейшее обследование для подтверждения или исключения диагноза.

### **Особенности**

1. CAM состоит из 2 частей:
  - a) опросник, состоящий из 4 пунктов
  - b) диагностический ключ - алгоритм для делирия
2. CAM потребует 5-10 минут для оценки, даже если у Вас нет официальной психиатрической подготовки.
3. CAM имеет высокую надежность результатов, он чувствительнее и специфичнее обычной психиатрической диагностики. CAM является стандартным и проверенным инструментом.
4. CAM предназначен для оценки наличия главных симптомов делирия, описанных в Руководстве по диагностике и статистике психических расстройств (DSM - III - R)

### **Использование CAM**

CAM не применяют в структурированном виде, как обычные шкалы. Напротив, информация собирается из нескольких источников, и эта информация используется для вынесения определения о каждой возможности в алгоритме делирия.

Исследователь должен:

1. Оценивать состояние психического здоровья исследуемого несколько раз в день исследования, или последовательно на протяжении нескольких дней.
2. Использовать все источники информации, такие как беседа с испытуемым, данные обследований, электронная документация или сведения от медперсонала.
3. Получить представление о базовых когнитивном и функциональном статусах клиента для сравнения с нынешней ситуацией.
4. Задавать специальные вопросы в процессе уточнения состояния психического здоровья исследуемого у других людей.
5. Задавать открытые вопросы при оценке состояния психического здоровья исследуемого.
6. Внимательно наблюдать за поведением испытуемого при оценке состояния его / ее психического здоровья.
7. Хорошо понимать процессы старения.